



SALSAGAIA - Associazione sportiva dilettantistica
C.F. 94251570480 Via Baccio da Montelupo, 39 Firenze

REGOLAMENTO Anno sportivo 2017-2018

CONTRIBUTI

20 € quota associativa : è annuale (da settembre ad agosto), vi permette di presenziare ai momenti della vita associativa ed è comprensiva della copertura assicurativa. **ATTENZIONE:** anche amici e parenti del socio che desiderano assistere alle attività, devono essere associati, seppur non frequentanti. Si versa al momento dell'accettazione della domanda di ammissione.

450 € quota di frequenza annuale, può essere divisa in 8 rate mensili da 45 € più una rata bimestrale (maggio-giugno) da 90 € : vi permette di frequentare tutte le attività (compatibili al proprio livello). Si può versare per l'intero anno sportivo al momento dell'iscrizione, oppure la rata mensile alla prima lezione di ogni mese. Non si accettano versamenti parziali, nemmeno in caso di una parziale frequenza ai corsi. Se il socio sospende le attività sportive al suo rientro dovrà versare i contributi mancanti per riprendere le attività o presentare un certificato medico (minimo di un mese) che attesti l'impossibilità del socio a frequentare le attività per motivi di salute.

In caso di interruzione definitiva della frequenza il socio dovrà comunicarlo tramite email al Presidente cristianazavarone@gmail.com in modo da interrompere i versamenti mensili.

I mesi di maggio e giugno 2018 si pagheranno in un'unica soluzione (90 euro) la prima lezione di maggio.

CERTIFICATO SPORTIVO NON AGONISTICO

E' obbligatorio per tutte le attività e va presentato, in forma originale, entro e non oltre 15 giorni dal momento dell'iscrizione. Salsagaia asd è convenzionata con

AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT Prof. Dott. Monica Fabbri

Via Giotto, 59 50018 Scandicci Tel. 055 2591240

Richiedere "certificato base con ECG a riposo per attività sportiva non agonistica danza "

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

I corsi iniziano il 1 settembre 2017 e terminano il 30 giugno 2018. All'interno di questo periodo le attività saranno sospese nelle festività di calendario e nel periodo natalizio dal 27 al 29 dicembre.

I corsi di casino cubano e di kizomba del venerdì seguiranno un calendario proprio: si svolgeranno i primi tre venerdì di ciascun mese, salvo diversa comunicazione. Salsagaia si riserva il diritto di modificare il calendario dei corsi in occasioni eccezionali come gare, rassegne od eventi sportivi straordinari, dandone tempestiva comunicazione ai soci. Gli orari dei corsi con le relative sedi sono visibili sul sito www.salsagaia.it sezione "i corsi".

IN QUALE LIVELLO INSERIRSI

Gli insegnanti indicano a ciascun socio il livello in cui inserirsi, è possibile frequentare i corsi dal proprio livello in giù (esempio, se sono stato inserito nel livello III potrò frequentare anche i livelli I e II, ma non il livello IV).

ORGANIZZAZIONE DELLE COPPIE DI BALLO

Ai corsi possono accedere sia i singoli che le coppie, durante la lezione infatti si fanno frequenti cambi. In caso di grande disparità tra uomini e donne chi si presenta come coppia può decidere di non effettuare il cambio, in questo caso i singoli faranno il cambio tra di loro.

Per il corso di kizomba presentarsi in coppia non è obbligatorio ma è consigliato. Gli istruttori si sollevano dal compito di formare coppie di ballo e chiamare i cambi, data la tipologia del ballo che prevede un particolare contatto fisico.

COME VESTIRSI

Si consiglia un abbigliamento comodo ed è obbligatorio portare un cambio di scarpe. Si prega di fare attenzione all'igiene personale e del vestiario, dato che il ballo di coppia prevede una discreta interazione fisica.

Sono certa che queste poche e semplici regole saranno utili al buon andamento della vita associativa, che così risulterà più gradevole a tutti i soci.

Saluti a tutti

Il presidente Cristiana Zavarone